

序號	題名	索書號	條碼號	作者	出版年	ISBN
1	孩子回家只上網怎麼辦：如何溝通並保護網路世界中的下一代	528.21 7712	0186375	安裘琳.邱(Angeline Khoo), 廖堅輝(Albert Liau), 艾斯特.陳(Esther Tan)原著; 洪慧芳, 吳明燁編譯.	民96[2007]	9789861574387
2	留一段時間給自己：找回我們在緊密連結的世界中，終將遺忘的獨處時光	541.415 6864	0275723	麥克.哈里斯著; 威治譯	2015.	9789862727607
3	自主學習決定未來：從陪伴孩子到放手單飛的教養守則	528.2 3444-7 2015	0281102	洪蘭著	2014[民103]	9789863204930
4	分心不上癮：如何保有線上生活, 卻免於家庭失和、同事臭臉、靈魂墮落	312.014 0031	0281502	方洙正(Alex Soojung-Kim Pang)著; 賴盈滿譯	2014[民103]	9789862135495
5	數位癡呆症：我們如何戕害自己和子女的大腦	312.014 0828	0283601	曼福瑞德.施彼策(Manfred Spitzer)著; 李中文譯	2015[民104]	9789869184205
6	關掉螢幕，孩子大腦重開機：終結壞脾氣、睡得安穩、開啟專注學習腦，4週「電子禁食」, 愈早愈好!	528.2 1714	0285982	維多利亞.鄧可莉(Victoria L. Dunkley)著; 張佳棻譯.	2016.05.	9789865623524
7	你被孩子3C勒索嗎?	528.2 1005	0285983	王意中著.	2016.06.	9789864060542
8	SOS, 3C成癮怎麼辦	312.014 4430	0289013	葉啟斌著	2016[民105]	9789862136805
9	一心不亂：Google經理人教你不戒手機、不斷網, 在急躁的科技世界裡, 定、靜、安、慮、得	177.2 2521 2016	0291099	戈比.卡拉以爾(Gopi Kallayil)著; 閻蕙群譯	2016.10.	9789863427223
10	在一起孤獨：科技拉近了彼此距離, 卻讓我們害怕親密交流?	541.415 2440 2017	0291187	雪莉.特克(Sherry Turkle)著; 洪世民譯	2017.	9789571368610
11	上癮的治療與陪伴：全人關懷心靈輔導手冊	411.8 1022	0291636	王倩倩作	2017[民106]	9789869312547
12	成功，從聚焦一件事開始：不流失專注力的減法原則 = The one thing : the surprisingly simple truth behind extraordinary results	494.35 2744:1-1	0292105	蓋瑞.凱勒, 傑伊.巴帕森著; 羅耀宗譯	2017[民106]	9789863982388
13	人際關係的藝術：打造真實人際關係的53堂課	177.3 1050	0292106	戴夫.可本(Dave Kerpen)著; 俞兆方譯	2017[民106]	9789869412681
14	羅輯思維：我懂你的知識焦慮	177.2 6053-1	0292112	羅振宇等著	2017[民106]	9789864791910
15	我也不想恍神分心呀! 精神科醫師教你集中力：46個工作不出包, 讀書不神遊, 做事不拖延的專注技術	411.19 1265	0292118	西多昌規著; 李漢庭譯	2016[民105]	9789862355305
16	數位分心症候群：截斷干擾, 找回專注的力量	541.415 4060	0292119	法蘭西絲.布思(Frances Booth)著; 張佳棻譯	2015[民104]	9789865623210
17	減壓，從心開始：紓解壓力的15種喜樂途徑	244.9 4424:1	0292120	諾曼.萊特(H. Norman Wright)著; 王宇薇譯	2017[民106]	9789577275042

序號	題名	索書號	條碼號	作者	出版年	ISBN
18	55個刺激提問：把好事做對，思辯後的生命價值問答，國際NGO的現場實戰	546.7 3449	0292121	褚士瑩著	2017[民106]	9789861794877
19	人生大事之最好的工作：每日一分鐘，啟動工作小革命	177.2 4060:1	0292123	丹榮·皮昆(Damrong Pinkoon)著；張美惠譯	2017[民106]	9789571369747
20	膽大無畏：這10年你最不該錯過的商業科技新趨勢創業、工作、投資、人才育成的指數型藍圖	494.1 3163	0292124	彼得·迪亞曼迪斯(Peter H. Diamandis), 史蒂芬·科特勒(Steven Kotler)作；吳書榆譯	2016[民105]	9789864790449
21	網開醫面：網路成癮,遊戲成癮,手機成癮	415.95 4414	0292195	林子堯, 謝詠基著	2017[民106]	9789869410847
22	資訊素養：行動世代的智慧生活 = Information literacy	528.45 8034	0293490	曾憲雄等作	2017[民106]	9789863123408
23	動, 找回身體的快樂：結合呼吸、筋膜釋放與感知的練習 打開身心的結, 進行覺知之旅	411.15 4490	0293549	Rachel Tsai著	2017[民106]	9789571369808
24	揸著勇氣出發 我們重新找回自己	719 2633	0293951	吳宗宜著	2017[民106]	9789869464536
25	重開機：關掉情緒開關, 找回無所求的心	192.1 1064-2	0294211	王國華編著	2016[民105]	9789869270366
26	勇敢, 朝世界出發。：挑戰海外工作, 逆轉平凡人生。	494.1 4574:1	0294280	橫井朋幸作；林馥如譯	2016[民105]	9789863771814
27	補教老師怎麼教?啟發學習力與生活教育七堂課：確立孩子一生受用的習慣、思考與價值	528.2 2627	0294947	佐鳴升學補習班教師群著；劉愛凌譯	2016[民105]	9789862486054